

50人未満の事業場でもストレスチェックが義務化されます！



ストレスチェック 導入支援パッケージ

初めてでも安心。ストレスチェック導入をゼロからサポートします。
制度説明から体制づくりまで、専門家が段階的に支援します。

※ストレスチェックの実施自体を請け負う支援ではありません。

【プログラム内容（全3回パッケージ）】

01



担当者向け

制度説明

- ・ストレスチェック制度の基本
- ・実施義務と対象
- ・実施の流れ
- ・個人情報の取り扱い
- ・さんぽセンターの支援について

02

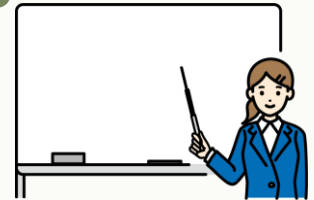


全労働者対象

セルフケア教育

- ・メンタルヘルスの基礎知識
- ・ストレスとは何か？
- ・ストレスサインの気づき
- ・ストレス対処法（セルフケア）
- ・相談行動の重要性について

03



担当者向け

導入支援

- ・実施体制の整備
- ・実施スケジュールの作成
- ・外部委託方法と注意点
- ・面接指導の流れ
- ・集団分析の活用

*ご希望に応じて下記の支援を追加できます

管理監督者対象

ラインケア教育

- ・ラインケアの役割
- ・部下への声かけ・対応
- ・ストレスチェック結果の活用
- ・部下の不調の早期発見
- ・相談先へのつなぎ方

お申込みは
こちら↓

お問い合わせ・ご相談窓口

ご利用は無料です

📞 086-212-1222



岡山産業保健総合支援センター

ホームページ

<https://okayamas.johas.go.jp/mental-health/stress-check/>

