

産業保健総合支援センター・塩野義製薬株式会社共催

対象：産業医、保健師、看護師、心理相談員、衛生管理者、人事担当者等

参加
無料

要事前申込

Sleep Health Seminar 2026

— 睡眠管理の重要性と職場での実践ポイント —

日時

2026年10月16日(金) 14:00-16:00

形式

オンライン(Zoom)

定員

50名(先着)

— プログラム —

講演1 14:00-15:00

職域における睡眠管理の重要性

～健康づくりのための睡眠ガイド2023の実践～

国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所

睡眠・覚醒障害研究部 部長

栗山 健一 先生

講演2 15:00-16:00

睡眠で悩む従業員への支援

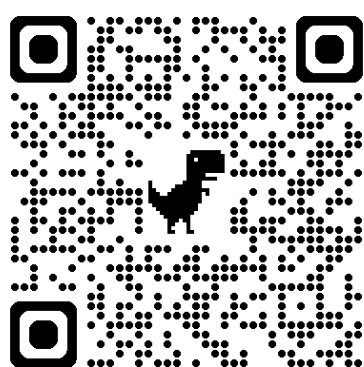
～産業保健職が知っておきたい不眠対応の実践～

東京家政大学 人文学部 心理カウンセリング学科 教授

岡島 義 先生

申込方法

右記二次元コード
よりお申し込み
ください。



お問い合わせ

独立行政法人労働者健康安全機構

岡山産業保健総合支援センター

電話番号 086-212-1222

E-Mail info@okayamas.johas.go.jp

共催

三重産業保健総合支援センター
福島産業保健総合支援センター
兵庫産業保健総合支援センター
大分産業保健総合支援センター
宮城産業保健総合支援センター
宮崎産業保健総合支援センター
岐阜産業保健総合支援センター
島根産業保健総合支援センター
徳島産業保健総合支援センター
愛知産業保健総合支援センター
滋賀産業保健総合支援センター
熊本産業保健総合支援センター
長崎産業保健総合支援センター
鳥取産業保健総合支援センター
広島産業保健総合支援センター
岡山産業保健総合支援センター

個人情報利用目的

①本研修の実施に伴う連絡

②本研修に対するアンケートの実施

申込者の同意なく、情報の収集、目的外の利用を行うことはありません

なお、共催者である塩野義製薬株式会社は、個人情報取得いたしません。

ご留意事項

申込締切:2026年10月9日(金)

※申込が定員に達した場合は、×切日前であっても受付を終了します

- ・本セミナーでは、テキストおよび講師の講演資料の配布(データ共有を含む)はございません
- ・当日・1か月後にアンケートのご依頼がございます